

## Rapport moral 2013 ACNV-RA

### Préambule

En Rhône-Alpes, le réseau CNV est pilotée par un Cercle composé de 8 personnes, qui sont les membres du Conseil d'Administration de l'Association ACNV-RA, en lien structurel avec l'ACNV-France qui soutient les activités régionales.

Cette année les membres du Conseil d'Administration étaient au nombre de 8 (sur 9 postes statutairement prévus): Manibhadri (1er lien et présidente), François Rabourdin (2<sup>ème</sup> lien), Florence Camaret (secrétaire), Françoise Arcadio (trésorière), Claudine Patin, Hervé Ruiz, Frédéric Verdier, Geneviève Bouchez-Wilson.

### **1- Le CA de l'ACNV-RA en 2013 : Clarifier notre vision, pratiquer le processus entre nous, améliorer notre fonctionnement.**

Les réunions du CA ont eu lieu un peu plus régulièrement que les années précédentes (quasiment tous les mois) : février, mars, mai, juin, août, septembre, octobre, novembre.

2013 a marqué un tournant particulier : nous avons décidé de prendre du temps pour clarifier notre vision commune au sein du CA. Les deux premières rencontres de l'année ont été consacrées à cela : un temps de partage et d'accueil des élans et limites de chacun au sein du CA. Un des aspects essentiels pour nous dans notre façon de fonctionner est d'avoir de la clarté sur nos limites et de se soutenir mutuellement ; de se fixer des objectifs qui soient des demandes au sens de la CNV : réalistes et réalisables, de faire avec ce que chacun peut faire dans la joie.

Ces temps nous ont permis de déposer des choses entre nous, de nous accueillir mutuellement, d'apprendre à mieux nous connaître et d'élaborer comment concrètement nous avons envie de fonctionner ensemble pour incarner notre rêve : vivre le processus entre nous tout en conduisant des projets concrets.

Nous avons également décidé de nous former à la Sociocratie tous ensemble, ce qui nous amène à la mise en place progressive d'un fonctionnement par délégation et par groupe de travail pour prendre soin de l'énergie de l'investissement de chacun.

L'intégration de Geneviève Wilson dans le CA (formatrice certifiée en CNV et en Sociocratie) a été un précieux atout et soutien pour le CA, notamment dans la mise en œuvre d'un fonctionnement sociocratique efficient.

5 membres du CA ont participé en novembre à une formation CNV-sociocratie à Saint Etienne animée par Geneviève Wilson et Pierre Tavernier.

La tendance globale qui se dégage de l'année 2013 a été de continuer à soutenir et encourager les groupes de pratique.

On remarque également l'évolution du nombre d'adhérents:

Fin 2011 : 65 adhérents

Fin 2012 : 104 adhérents (+60%)

Fin 2013 : 153 adhérents (+47%)

Objectif 2014 : 200 adhérents (+ 30%)

## **2- Les Groupes de pratique : le cœur de l'Association**

Les groupes de pratique sont l'axe prioritaire de l'association.

En 2013, plusieurs aspects à souligner :

### **2-1 Des nouveaux groupes de pratique** à Grenoble, Annecy, Chambéry, Lyon.

Le groupe de pratique thématique « éducation » à Lyon poursuit son action avec cette année un nouveau fonctionnement basé sur l'autonomie et la responsabilité de chacun des participants.

**2-2 Plus de soutien et plus de présence auprès des groupes de pratique** : suite au départ de Nathalie Malin (qui était depuis 2009 la correspondante des groupes de pratique), le CA s'est organisé pour qu'il y ait 1 correspondant par département. Aujourd'hui, le relais auprès des groupes de pratique est organisé ainsi :

Geneviève Wilson = Loire  
Manibhadri = 2 Savoies + Isère  
Frédéric Verdier = Ain  
Claudine Patin = Ardèche  
François Rabourdin = Drôme  
Florence Camaret = Rhône

Les relais auprès des groupes de pratique se proposent de recenser et soutenir les groupes de pratique de plusieurs façons :

- mise en ligne des GP par département sur le site internet [cnv-ra.fr](http://cnv-ra.fr)
- en aidant la mise en lien entre les personnes demandeuses d'intégrer un groupe avec les groupes
- en soutenant la mise en place de nouveaux groupes
- en intervenant occasionnellement pour aider à la pratique au sein des groupes

Cette organisation n'est pas encore très opérationnelle, l'information n'est pas parvenue aux personnes concernées. C'est un point que nous souhaitons améliorer en 2014.

**2-3 Le lien inter-groupes de pratique s'est développé**, notamment suite à la fête des groupes de pratique avec la mise en place d'une équipe de trois personnes hors CA, issues des groupes de pratique, qui ont proposé de faire du lien entre les groupes: Isabelle Tettamanti, Aurore Challamel, Gil Menubarbe.

La première action de cette équipe a été d'organiser une rencontre inter-groupes de pratique au tout début 2014 pour un temps de réflexion et d'échange autour des projets que les groupes de pratique ont envie de développer dans l'association.

**2-4 La fête des groupes de pratique** un événement « repère » qui permet de faire du lien et de dynamiser ce réseau :

Depuis 2011 cette fête a lieu à une date fixe : le dernier samedi de septembre.

Cette année, pour la deuxième fois, elle a eu lieu sur un week end entier ;

Plusieurs personnes ont participé à l'animation : personnes du CA + des personnes des groupes de pratique qui ont proposé leur talent + une intervenante extérieure pour le jeu du TAO.

La fête a été l'occasion aussi de faire du lien avec l'association nationale : Geneviève Wilson a présenté où en était le CA de l'association Nationale, ce qui a donné du repère aux adhérents.

Et une plus grande variété d'activités proposées :

- Des temps d'écoute empathique
- Un temps de question/réponse sur l'association
- 2 ateliers de partage sur le fonctionnement d'un GP autogéré, sur le rôle de l'animateur et sur les outils disponibles au service des GP
- Des temps de pratique avec les pistes de danse de Bridget Belgrave
- La thématique du jeu du TAO qui a été une occasion de vivre et de pratiquer la CNV
- Un atelier autour de la voix et la CNV
- Un atelier autour de CNV et improvisation
- Une soirée détente avec des sketches proposés par deux adhérents (Sylvie Fouque : comédienne / Gil Menubarbe : improvisateur)

Participation de 55 personnes venues de l'Ain, de l'Ardèche, de la Haute Loire, de la Loire, de l'Isère, du Rhône, de la Savoie et Haute Savoie.

Evolution de la participation sur 3 ans :

En 2011: 22 personnes

En 2012 : 37 personnes

En 2013 : 55 personnes

Suite à cette fête des groupes de pratique, le lien se concrétise entre les groupes, avec la mise en place d'une équipe inter-groupe de pratique.

Du point de vue financier, cette année cette fête était 'offerte' aux adhérents, avec une invitation à une libre participation pour soutenir l'association. 465€ ont été récoltés à cette occasion, grâce à la générosité des participants.

D'autre part, grâce à la présence d'Hervé Ruiz et de son épouse, un stand de vente de livres a été tenu tout le week end, qui a également permis de faire une recette de 674€.

Deux pistes de réflexion ont émergé de la fête des groupes de pratique cette année:

Comment recentrer ce qui est proposé plus directement autour du processus et de sa pratique ;

Comment répondre à la demande des familles avec enfants qui participent à la fête durant le week end.

## **2-5 Les initiatives locales de pratique se développent également :**

Depuis plusieurs années, les initiatives locales augmentent. Leur but est de créer du lien entre les personnes qui pratiquent la CNV et/ou de se rencontrer pour pratiquer. Elles sont liées au talent des uns et des autres.

Les principales initiatives locales en 2013 :

**Cafés empathie à Lyon, Grenoble et Chambéry** : Après l'initiative lancée à Lyon en septembre 2012 par Jeanne Chapeau, l'idée a "fait des petits"! C'est maintenant à Grenoble - grâce à Géraldine Siméon - et à Chambéry – grâce à Sylvie Brisson - que des Cafés empathie ont démarré. Sur le même principe qu'à Lyon, le café empathie se définit comme un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en empathie et célébrer. C'est un espace de pratique convivial, moins formel et plus souple au niveau de l'engagement et des horaires qu'un groupe de pratique. Les rencontres ont lieu une à deux fois par mois dans un café associatif et sont annoncées via le site ACNV-RA.

**Découverte des Cercles restauratifs à Lyon** : Des ateliers sur les Cercles Restauratifs avaient été lancés en novembre 2012 par Alban Bellamy et Jeanne Chapeau. Suite à l'intérêt que cela a suscité, Catherine Schmitter s'est proposée, avec Jeanne, de continuer, et permettre à plus de personnes d'approfondir la découverte et l'apprentissage de cette démarche. 3 après midi découverte et pratique des Cercles restauratifs ont eu lieu en 2013. L'ACNV-RA a soutenu cette activité en facilitant la location de salle pour que cela ait lieu.

**Pique nique de la CNV à Chambéry** = le 1<sup>er</sup> dimanche de juillet – une date fixe depuis 4 ans, qui commence à devenir un rendez vous... en 2013, une vingtaine de personnes venues de Chambéry, Grenoble et Annecy se sont rassemblées pour pique-niquer ensemble au bord du lac, partager autour de leur pratique, échanger leurs ouvrages de CNV, etc...

### 3 – Faire connaître la CNV

#### 3-1 Le Salon PRIMEVERE - mars 2013 :

Chaque année depuis 2006, des membres du réseau CNV Rhône Alpes préparent et tiennent un stand à l'occasion du Salon Primevère qui se déroule à Eurexpo près de Lyon pendant 3 jours, le dernier week end des vacances de février.

C'est l'occasion de mettre notre créativité au service des visiteurs petits et grands et de construire ensemble un moment de rencontres.

En 2013, l'organisation a été reprise par Florence – qui participe à l'organisation de Primevère depuis 5 ans – soutenue par Françoise Arcadio et Claudine Patin.

L'édition 2013 a été une nouvelle occasion de faire connaître la CNV, les associations régionales et nationales, et de nous permettre de vivre ensemble un événement fort qui crée du lien et de la cohésion entre les adhérents.

	2012 (pour référence)	2013
<b>Taille du stand</b>	8 m2	<b>10 m2</b> (grâce à un partenariat avec le CFS)
<b>Nbre de bénévoles impliqués</b>	13	<b>25</b>
<b>Livres vendus (Nb/Chiffre d'affaires)</b>	146 /1650 €	<b>193 / 1979 €</b>
<b>Actions Spécifiques</b>	Espace enfant sur le stand ACNV Animations enfants (lecture d'histoires avec marionnettes et jeux de mime)	Espace enfant sur le stand Animations enfants (lecture à partir de la bibliothèque CNV-RA / Jeu de piste des besoins) Conférence Françoise Keller
<b>Promotion / Informations données sur le stand</b>	Présentation de l'association et ses missions - plaquettes d'information sur l'ACNV France et Rhône-Alpes. plaquette sur l'Education, l'Ecole de médiation, le programme des formateurs le programme du forum Incarnier l'Utopie (Aix les Bains avril 2012), une conférence à St Etienne	Présentation de l'association et ses missions - plaquettes d'information sur l'ACNV France et Rhône-Alpes. Information spécifique sur les ressources ACNV en Rhône Alpes (Groupes de pratique / médiateurs CNV / etc...) Plaquettes CNV/éducation et appel à don, l'Ecole de médiation, le programme des formateurs Journée de sensibilisation CNV faite par Thomas d'Asembourg à Grenoble fin mars, ...
<b>Financement du stand</b>	Ventes de livres Ventes de tickets d'entrée au salon Don ACNV-France	Ventes de livres Ventes de tickets d'entrée au salon Don ACNV-France Partenariat CFS Fonds propres ACNV-RA

### **3-2 Participation au festival de la transition – Cluny – Mai 2013**

L'ACNV-RA a tenu un stand lors du festival de la transition pour soutenir le projet présenté par la mission de coordination CNV/éducation dans le cadre d'un appel à projet organisé par KlubTerre.

Le projet présenté, intitulé « BIEN VIVRE ENSEMBLE ET PLAISIR D'APPRENDRE A L'ECOLE » avec la CNV, avait pour but le financement de la mission de coordination 'CNV & éducation. Pour soutenir la présentation du projet, une petite équipe s'était rassemblée autour de Catherine pour tenir le stand de présentation de la CNV : membres des groupes de pratique de Cenges et de Cluny, 1 enseignant de l'Ain qui a suivi les formations 'La CNV au Service de l'Education' cette année et Manibhadri.

Les 8 projets présentés étaient soumis au vote du public présent sur le festival. Et le projet CNV Education a remporté le plus grand nombre de votes. Nous avons reçu une subvention de 5 000 euros qui va permettre de financer la mission CNV éducation pendant les mois à venir.

### **3-3 Journée de Sensibilisation a la CNV à Karma Ling – Juin 2013 :**

Suite à la participation de l'ACNV-RA au Festival d'Avallon en août 2012, l'Institut Karma Ling a invité l'ACNV-RA à proposer une journée de découverte – sensibilisation à la CNV dans le cadre des activités de « l'institut humaniste ».

Une journée a été ainsi proposée en juin, à un tarif préférentiel pour donner accès à la CNV au plus grand nombre. Elle a été animée bénévolement par deux personnes en cours de certification (Delphine Croquelois et Manibhadri) accompagnées de 3 animateurs de groupes de pratique (Aurore Challamel, Marie-Claire Gaydou, Gil Menubarbe).

Une trentaine de personnes ont participé à cette journée dont les bénéficiaires ont été intégralement reversés à l'association régionale.

Il est prévu de renouveler l'opération en 2014. La date est fixée au 12 avril.

### **3-4 Le projet BD interactive :**

Ce projet a démarré il y a 3 ans suite à un appel d'offre de la région Rhône-Alpes pour promouvoir une culture de la non violence et de la paix est en cours de finalisation. Le manque de disponibilité des différentes personnes investies dans ce projet n'a pas permis une finalisation aussi rapide que nous l'aurions souhaitée.

Les textes de couverture sont en cours de finalisation, et l'objectif du CA est de prévoir le lancement en juin 2014.

## **4- Lien avec L'Association Nationale et les formateurs :**

**En janvier**, un dîner a eu lieu avec les formateurs réunis à Lyon pour leur réunion bi-annuelle. Cela a permis à l'ensemble du CA de Rhône-Alpes de faire plus ample connaissance avec les formateurs présents. C'était un premier pas pour faire du lien entre l'association régionale et les formateurs.

**En mars**, 2 représentantes de l'ACNV-RA ((Claudine Patin / Manibhadri) étaient présentes à l'assemblée générale de l'association nationale à Paris. Cela a été l'occasion de présenter aux adhérents ce qui se vit en CNV dans la région Rhône-Alpes.

**En juillet**, l'équipe de l'ACNV-RA a offert son soutien à l'organisation d'un Cercle France élargi qui a été organisé à Lyon.

**En février 2014**, un dîner a été organisé avec des représentants de l'ACNV en Afrique, venus suivre un stage à Lyon.

## **5 – Projets et perspectives pour 2014 :**

*Objectif 200 adhérents en 2014 !*

### **5-1 S'organiser pour mieux soutenir les groupes de pratique, notamment grâce aux groupes de travail mis en place depuis janvier :**

La fête des groupes de pratique en septembre 2014 sera cette fois ci organisée par les adhérents !

Le "HUB" est lien avec différents groupes de travail :

- Organisation de la fête des GP

- Kit pédagogique GP

- Plus de visibilité entre nous et au sein de la région : Carte des GP, trombinoscope et Hôtel girafe

- Faciliter l'intégration dans les groupes de pratique

### **5-2 Etablir un lien et un fonctionnement clair entre l'association et les formateurs** en Rhône-

Alpes: les membres du CA souhaitent développer un lien plus fluide et plus interactif avec les formateurs. Partant du constat que nous avons tous l'élan de faire connaître le processus, de le vivre individuellement et collectivement, nous avons à cœur de trouver ensemble les stratégies qui nous permettront de vivre cela chacun à notre niveau tout en préservant l'intégrité du processus et en respectant l'énergie et le niveau d'engagement qui reste joyeux pour chacun. L'objectif est aussi de s'organiser pour répondre à des demandes d'intervention (conférences, journées de sensibilisation) qui sont de plus en plus nombreuses.

**5-3 Améliorer notre communication :** avec les adhérents ; entre les adhérents en réfléchissant à des outils de mise en lien favorisant le développement du réseau ; avec les personnes / institutions demandeuses d'intervention qui s'adressent à l'ACNV-RA pour découvrir la CNV.

**5-4 Participation aux Dialogues en Humanité :** prévue pour juillet 2014. 2 membres du CA participent déjà aux réunions de préparation. Un espace empathie pourrait être proposé

nota : La participation au salon Primevère a été réduite cette année à deux ateliers à destination des enfants. La décision de ne pas s'engager dans la tenue d'un stand est en relation avec le positionnement du CA par rapport à l'énergie des bénévoles. Personne cette année ne pouvait envisager de porter ce projet avec joie et légèreté.