

RAPPORT MORAL ACNV RA 2012

Préambule

La région Rhône-Alpes est pilotée par un Cercle composé de 8 personnes. Une association ACNV-RA, en lien structurel avec ACNV-France, soutient les activités régionales.

Les membres du Cercle correspondent aux postes d'administrateurs de l'association (sur 9 postes, 8 sont pourvus actuellement) : Manibhadri (1er lien et présidente), François Rabourdin (2^{ème} lien), Nathalie Malin (animatrice), Florence Camaret (secrétaire), Françoise Arcadio (trésorière), Claudine Patin, Hervé Ruiz, Frédéric Verdier.

1- Le CA de l'ACNV-RA: UN GROUPE DE PRATIQUE D'ABORD !

Les réunions du CA ont eu lieu tous les deux mois environ : janvier, avril, mai, juillet, septembre, novembre.

Le Cercle Rhône-Alpes, c'est surtout une façon de fonctionner: vivre nos rencontres comme un groupe de pratique : vivre le processus avec la confiance que cela va « rayonner » autour de nous. Il s'agit pour nous d'incarner la CNV en la vivant entre nous.

2012 a été l'occasion de vivre cet état d'esprit, d'autant plus que depuis mai 2012 une nouvelle équipe a été mise en place suite à plusieurs démission (Françoise Keller comme premier lien et 3 autres personnes - Anne Courbon, Nicolas Douillet, et Sylvaine – 2nd lien et coordinatrice Primevère).

Il a fallu un temps de passage de relais et de mise en route de la nouvelle équipe.

Les administrateurs changent (partiellement), les motivations restent !

Les motivations des personnes qui participent au CA de l'association Rhône Alpes restent en lien avec principalement :

- contribuer à diffuser la CNV, à mettre les personnes qui pratiquent la CNV en lien, apporter du soutien, permettre aux personnes de se soutenir les unes les autres ;
- à la fois vivre la CNV et être « efficace », concrétiser des projets ;
- apprendre à accueillir le réel, à lâcher sur un idéal en tenant compte des personnes ;
- baigner dans la CNV, garder l'intention de la CNV dans nos vies ;
- accepter avec bienveillance nos limites et celles des autres ;
- faire l'expérience concrète que la CNV est possible, que ça marche, que ça donne de la paix avec soi et avec les autres et que même les difficultés, les questions sont source d'apprentissage.

En mai 2012 : Le nouveau CA est une belle occasion de renouveler les énergies, de vivre la CNV, d'apprendre dans la co-construction. C'est aussi l'occasion aussi de créer des liens dans la région avec l'intégration dans le CA de deux personnes qui sont localisées ailleurs qu'à Lyon (Claudine Patin en Ardèche et Manibhadri en Savoie), de continuer à soutenir et encourager les groupes de pratique.

Après l'enthousiasme des premiers mois, nous avons senti la nécessité de nous repositionner autour de la vision et la mission de l'association en prenant un temps de partage et d'accueil des élans et limites de chacun au sein du CA. Un des aspects essentiels pour nous dans notre façon de fonctionner est d'avoir de la clarté sur nos limites et de se soutenir mutuellement ; de se fixer des objectifs qui soient des demandes

au sens de la CNV : réalistes et réalisables, de pouvoir faire avec ce que chacun peut faire dans la joie.

Depuis cette prise de conscience en novembre 2012, 2 rencontres ont été organisées uniquement autour de ça : ce qui nous a permis de déposer des choses entre nous, de nous accueillir mutuellement, d'apprendre à nous connaître mieux et de commencer à regarder comment concrètement nous avons envie de fonctionner ensemble pour incarner notre rêve : vivre le processus entre nous tout en conduisant des projets concrets.

2- UN AXE PRIORITAIRE : LES GROUPES DE PRATIQUE

Depuis plusieurs années, c'est l'axe phare de l'ACNV-RA et 2012 a vu une continuation et même une intensification de cette action.

Historique : Depuis 2009, un personne du CA, Nathalie Malin, a accepté d'être correspondante des groupes de pratique : si une personne a une demande pour rejoindre un groupe de pratique, cela permet d'avoir un contact personnel avec une personne qui garde en mémoire et tient au courant la personne qui a fait la demande si quelque chose se crée. Cela permet aussi d'être en lien avec ce qui se passe localement.

En 2011, un questionnaire à destination des groupes de pratique avait été lancé pour savoir quel soutien souhaitent les groupes de pratique de la part de l'association.

Le bilan de 2012 est la résultante en grande partie de ces graines semées les années précédentes :

- ***Une progression constante du nombre de groupes de pratique***

Le fait d'avoir une personne correspondante pour les groupes de pratique permet de mettre les personnes en lien, de favoriser l'effet réseau. Ainsi, on a dépassé les 25 groupes de pratique sur toute la région (Certains groupes se démultiplient, donnant naissance à 2 ou 3 nouveaux groupes sur Lyon et sur Saint Etienne, 3 nouveaux groupes de pratique sur Grenoble, à Chambéry 3 groupe de pratique, et récemment une initiative pour un deuxième groupe autogéré).

- ***La fête des groupes de pratique*** un événement « repère » qui permet de faire du lien et de dynamiser ce réseau :

Depuis 2011 (suite notamment à l'enquête qui avait été faite auprès des groupes de pratique), cette fête a lieu à une date fixe : le dernier samedi de septembre.

- Cette année, pour la première fois, sur un week end entier ;
- plusieurs personnes ont participé à l'animation (personnes du CA qui animent des groupes de pratique depuis plusieurs années (dont personnes transmetteurs dans le cursus de certification + une intervenante extérieure) ;
- 1 thématique qui est une occasion de vivre et de pratiquer la CNV: cette année = le théâtre forum (l'an passé c'était les jeux coopératifs) ;
- Participation de 37 personnes venues de l'Ain, de l'Ardèche, de la Haute Loire, de la Loire, de l'Isère, du Rhône, de la Savoie et Haute Savoie et même du Puy de Dôme (en 2011, 22 personnes avaient participé à la journée).

- Occasion d'offrir quelque chose aux adhérents : gratuit pour les adhérents et 15€ pour les non adhérents. Cela a permis de susciter des adhésions.
- L'enthousiasme suscité par cette rencontre n'a malheureusement pas permis d'accueillir toutes les personnes intéressées (plus de 50 demandes !) mais témoigne d'un dynamisme en RA, prélude à de beaux moments à venir à vivre ensemble.
- Suite à cette fête des groupes de pratique, du lien commence à se faire entre les groupes, entre groupes d'une même ville (à Saint Etienne, récemment ils ont organisé une rencontre entre leurs deux groupes).

- ***Des initiatives locales de pratique et de rencontres (initiées par des adhérents et/ou membres des groupes de pratique) suivies de près par l'association :***

Ces initiatives, dont le but est la plupart du temps de créer du lien entre les personnes qui pratiquent la CNV et/ou de se rencontrer pour pratiquer, sont vraiment liées au talent des uns et des autres qui se trouvent dans des groupes de pratique (par exemple, une comédienne dans un des groupes de pratique de Lyon a permis de lancer le thème 'théâtre forum' pour la journée des groupes de pratique).

Les principales initiatives locales en 2012:

- **Pique nique de la CNV à Chambéry** = le 1^{er} dimanche de juillet – une date fixe depuis 3 ans, qui commence à devenir un rendez vous... en 2011 : une dizaine de personnes venues surtout de Chambéry. En 2012, une quinzaine de personnes venues de Chambéry et Grenoble.
- **Café empathie à Lyon** : Une initiative qui a démarré en septembre 2012, et qui se définit comme un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en empathie et célébrer. C'est un espace de pratique convivial, moins formel et plus souple au niveau de l'engagement et des horaires qu'un groupe de pratique. Les rencontres ont lieu deux lundis par mois dans un café associatif et sont annoncées via le site ACNV-RA.
- **Découverte des Cercles restauratifs à Lyon** : Des ateliers sur les Cercles Restauratifs ont été lancés en novembre par Alban Bellamy et Jeanne Chapeau. Suite à l'intérêt que cela a suscité, Catherine Schmider s'est proposée, avec Jeanne, pour continuer, et permettre à plus de personnes d'approfondir la découverte et l'apprentissage de cette démarche.
- **Un groupe CNV&théâtre** est né, suite à l'expérience du théâtre forum lors de la journée des groupes de pratiques. L'idée de ce groupe est de pratiquer en montant des scénettes illustrant l'utilisation du processus dans des scènes de la vie courante.

3 - FAIRE CONNAITRE LA CNV : PRIMEVERE et autres événements

Le Salon PRIMEVERE :

Chaque année depuis 2006, des membres du réseau CNV Rhône Alpes préparent et tiennent un stand à l'occasion du Salon Primevère qui se déroule à Eurexpo près de Lyon pendant 3 jours le dernier week end des vacances de février.

C'est l'occasion de mettre notre créativité au service des visiteurs petits et grands et de construire ensemble un moment de rencontres.

En 2012, l'équipe organisatrice était composée de Sylvaine Bécot, Florence Camaret et Nathalie Malin. En 2013, Sylvaine ayant démissionné, c'est Françoise Arcadio, Florence Camaret et Claudine Patin qui ont repris le flambeau.

Le salon 2013 venant de se terminer, il est présenté en parallèle avec celui de 2012, ce qui permet de montrer l'évolution de l'importance de cette manifestation, à la fois pour faire connaître la CNV, les associations régionales et nationales, et pour nous permettre de vivre ensemble un événement fort qui crée du lien et de la cohésion entre les bénévoles.

	2012	2013
Taille du stand	8 m2	10 m2 (grâce à un partenariat avec le CFS)
Nbre de bénévoles impliqués	13	25
Livres vendus (Nb/Chiffre d'affaires)	146 /1650 €	193 / 1979 €
Actions Spécifiques	<ul style="list-style-type: none"> - Espace enfant sur le stand ACNV - Animations enfants (lecture d'histoires avec marionnettes et jeux de mime) 	<ul style="list-style-type: none"> - Espace enfant sur le stand - Animations enfants (lecture à partir de la bibliothèque CNV-RA / Jeu de piste des besoins) - Conférence Françoise Keller
Promotion / Informations données sur le stand	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de l'association et ses missions - plaquettes d'information sur l'ACNV France et Rhône-Alpes. - plaquette sur l'Éducation, - l'École de médiation, - le programme des formateurs - le programme du forum Incarner l'Utopie (Aix les Bains avril 2012), - une conférence à St Etienne, ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation de l'association et ses missions - plaquettes d'information sur l'ACNV France et Rhône-Alpes. - Information spécifique sur les ressources ACNV en Rhône Alpes (Groupes de pratique / médiateurs CNV / etc...) - Plaquettes CNV/éducation et appel à don, - l'École de médiation, - le programme des formateurs - Journée de sensibilisation CNV faite par Thomas d'Asembourg à Grenoble fin mars, ...
Financement du stand	<ul style="list-style-type: none"> - Ventes de livres - Ventes de tickets d'entrée au salon - Don ACNV-France 	<ul style="list-style-type: none"> - Ventes de livres - Ventes de tickets d'entrée au salon - Don ACNV-France - Partenariat CFS

Forum Incarner l'Utopie – Aix les Bains - Mars 2012

Pour ce forum organisé par Terre du Ciel, nous avons à la fois bénéficié :

- du soutien de l'ACNV France pour le financement
- du dynamisme local : le stand, coordonné par Manibhadri, a été tenu par une équipe de bénévoles de Savoie et Haute Savoie (environ 7 personnes des groupes de pratique locaux)

- du soutien de 2 formatrices : Catherine Schmider et Anne Bruneau de Belgique.

Ce forum a été à la fois l'occasion d'avoir une présence locale de l'ACNV, et de créer des contacts, notamment avec d'autres réseaux impliqués dans la promotion d'alternatives à l'éducation.

Festival d'Avallon – Savoie – Août 2012 :

L'Institut Karma Ling a invité l'ACNV-RA à participer à leur Festival d'Avallon, pensant que la CNV avait toute sa place en lien avec le thème choisi cette année : « agir sur soi , agir sur le monde ».

Ce fut une réussite en terme de mobilisation des bénévoles en un temps record (en pleine période estivale, 7 personnes se sont organisées pour récupérer le matériel et se relayer sur place pendant 5 jours, du 18 au 22 août).

C'est une moins grande réussite en terme de fréquentation du stand :

- 20 à 30 personnes ont pris contact avec nous
- 3 ateliers d'initiation / découverte : 9 personnes ont pu en bénéficier (certaines d'entre elles impliquées dans des démarches collectives et/ou des réseaux importants en France et à l'Étranger)

Cela a été l'occasion pour les bénévoles de pratiquer la CNV entre eux, d'avoir des échanges sur comment présenter la CNV en quelques mots, comment la faire goûter aux visiteurs et invités du festival.

Une première expérience qui donne le goût pour une prochaine édition et qui a permis de mettre en place deux nouveaux projets avec l'Institut Karma Ling pour 2013 :

- une journée de sensibilisation avec conférence et ateliers découverte l'après midi qui sera conduite par l'équipe de l'ACNV RA et qui aura lieu en juin 2013,
- un week end d'initiation à la CNV en septembre qui sera co-animé par Eliane Régis et Manibhadri.

Rencontres petite enfance pendant les journées du patrimoine - Drôme - 16 & 17 septembre :

C'est à l'initiative d'une personne du groupe CNV Education Rhône Alpes, Véronique Clément, que l'ACNV a été représentée lors de cet événement. Elle a tenu un stand pendant les deux journées sur lequel la CNV était présentée, notamment en lien avec les enfants, grâce à la bibliothèque pour enfants de l'ACNV-RA (constituée en 2012 suite à un don).

Cela a été l'occasion de répondre aux questions des personnes sur comment se former, quels livres choisir – pour soi, pour ses enfants - comment la CNV peut-être un soutien dans le milieu de l'éducation, et même de vendre quelques livres.

4 - LE PROJET BD INTERACTIVE :

Ce projet a démarré il y a 2 ans suite à un appel d'offre de la région Rhône-Alpes pour promouvoir une culture de la non violence et de la paix est en cours de finalisation.

L'année 2012 a été l'occasion de finaliser les deux derniers scénarii et de travailler avec les graphistes pour la réalisation des dessins associés à ces scénarii, suite à quoi une première présentation a pu être donnée lors de l'AG 2012.

Il nous reste à écrire les textes de couverture, et l'objectif du CA est de prévoir le lancement officiel lors de l'AGA 2013.

5 - PROJETS ET PERSPECTIVES POUR 2013 :

- **Equilibre à trouver** entre accueillir les élans à contribuer et préserver notre intention de vivre le processus.
- **Encore plus de lien avec et de soutien aux groupes de pratique :**
 - o La fête des groupes de pratique en septembre 2013 aura lieu à nouveau sur un week-end avec une thématique à définir (qui pourrait être « les pistes de danses », le jeu du TAO, ou autre....)
 - o Favoriser des événements inter groupes de pratique par ville et/ou par département
 - o Développer le soutien au démarrage des groupes de pratique :
 - création d'une boîte à outil, d'un « kit » démarrage,
 - soutien par des personnes en cours de certification ou ayant l'expérience de participation à un groupe,
 - charte à destination des groupes de pratique (notamment pour l'utilisation de l'assurance de l'association pour l'accès à des lieux associatifs du type maison des associations).
- **Des événements spécifiques pour les adhérents** : pas seulement ceux qui sont dans les groupes de pratique, mais tous ceux qui sont adhérents : sur des journées, des demi journées : une occasion de passer du temps et de venir pratiquer avec d'autres.
- **Plus de lien entre l'association et les formateurs** : les membres du CA souhaitent développer un lien plus fluide et plus interactif avec les formateurs, notamment pour nourrir leur besoin de sécurité, de soutien et leur souhait de préserver l'intégrité du processus pour répondre à des demandes d'intervention (conférences, journées de sensibilisation) qui sont de plus en plus nombreuses.

CONCLUSION : Les 3 ingrédients principaux qui font le dynamisme du réseau en Rhône Alpes :

- un CA composé de personnes qui choisissent de faire de leur réunion un lieu de pratique de la CNV avant tout,
- la priorité donnée aux groupes de pratiques, qui se multiplient,
- le soutien d'un ou plusieurs formateurs (MERCI Françoise !)

Mélangez le tout dans un ou deux gros événements comme le Salon Primevère, ou la fête des groupes de pratique.....

Résultat : un réseau vivant, dynamique, maillé sur le territoire, une progression des adhésions de 65 fin 2011 à 101 fin 2012 (une progression de 35% sur la région, et de 50% depuis 2010), et des projets plein les cartons.