

# Rencontre régionale

## Rhône-Alpes

**Dimanche 21 septembre 2008**

Françoise est contrariée de n'avoir pas distribué les appels à cotisation 2008 qu'elle avait apportés. Nos projets associatifs ont besoin d'adhérents et de ressources financières pour avancer. Il serait vraiment utile que chacun puisse contribuer à l'association en versant sa cotisation. L'objectif national de 1500 adhérents est loin, loin d'être atteint et la région Rhône-Alpes n'a pas contribué autant qu'elle aurait aimé. Vous trouverez ci-joint l'appel à cotisation 2008 pour ceux qui ont l'élan de soutenir dès maintenant l'association.

Lieu: salon de thé associatif Golshane, Lyon 01.

Le cercle a réuni 24 personnes de la région rhône-alpes et limitrophe  
Marie-Christine du cercle d'Îles de France est également présente pour croiser les expériences.

Animation, gardien du temps : Françoise, Sylvaine, Catherine

Prise de notes : Nicolas.

### **Accueil :**

\* Présentation de la journée : deux temps Echanges par thèmes puis Election sociocratique du 2ème lien.

\* Présentation du cercle CNV-RA et de l'association ANCV-RA. Leur objectif est de faire connaître la CNV dans la région, de soutenir et mettre en lien ceux qui cherchent à vivre la CNV dans la région ; tout ceci en lien avec le national et la francophonie via l'association nationale et les ceclcs national, francophone, et thématiques (des formateurs, des transmetteurs....).

\* Présentation des membres du CA de l'ANCV-RA : Façoise (présidente), Sylvaine (secrétaire), Catherine, Marion, Nicolas et Michelle (trésorière, absente)

\* Le pari de cette réunion : arriver à la fois à être dans la qualité de présence, vivre le processus et avancer sur des sujets qui sont importants pour certains d'entre nous. Le vivre en co-responsabilité et accueillir les possibles frustrations....

\* Temps de connexion en petit groupe de trois personnes. Quel sens cela a pour moi d'être là ? Comment je me sens ? Quelles sont mes attentes ?

\* Tour de cercle où chacun partage en trois mots ses attentes quant aux thèmes à aborder :

groupe de pratique ||||| 8  
éducation ||||| 8  
parentalité, |||| 6  
entreprise || 2  
santé | 1  
sociocratique | 1  
utilisation outil | 1  
bd & break-fast | 1

## **Information générale :**

### **1- Groupe "Se mettre en lien"**

Information :

Création d'un site Web : [www.cnv-ra.fr](http://www.cnv-ra.fr)

- \* Lieu de partage
- \* information et actualité régionale.
- \* Dépôt de document uniquement pour la région
- \* Girafe Bead&BreakFeast
- \* Co-voiturage
- \* Bibliothèque tournante

Attente : recherche d'animateurs pour le site afin d'en assurer le dynamisme (témoignages, information, actualité régionale.....)

Contact : Catherine BARNIER [cat.barnier\(chez\)orange.fr](mailto:cat.barnier(chez)orange.fr)

### **2- Groupe " Salon Primevère 2008 / 2009 "**

Le prochain salon Primevère aura lieu à Lyon les 20,21 et 22 février 2009 son thème est "Vivre l'écologie"

L'ACNV y tient un stand depuis 5 ans et cette année, nous agrandissons le stand.

Des atelier enfants seront proposés. Nous aimerions également mettre en place des ateliers adultes et une conférence.

Contact: Sylvaine Bécot. [s.mouginot\(chez\)free.fr](mailto:s.mouginot(chez)free.fr) / 06.62.29.50.00 / 09.52.65.79.16

### **3- Groupe "Bibliothèque"**

Les documents relatifs à la CNV sont pour certains compliqués à acquérir car hors du réseau classique de distribution. Par ailleurs le budget de chacun est limité. On peut avoir envie de se documenter (livres, DVDs, CDs, Jeux), de transmettre, de rendre accessible, de faire découvrir, de découvrir, sans avoir soit l'envie soit la capacité financière de tout acheter. Aussi l'idée nous est venue de réfléchir à l'organisation d'une forme de bibliothèque

Piste de concrétisations :

- \* Bibliothèque du réseau (Provenance du fond ? Stockage ? Fonctionnement ?)
- \* Partage de documents par le biais d'un forum (Les personnes le désirant mettent certains de leurs documents à disposition et en donne la liste sur un forum, les personnes intéressée laisse un message sur le forum et conviennent d'un rendez-vous par message privé pour venir chercher et rapporter le document)
- \* Don à des bibliothèques publiques, associatives (repérage des destinataires possibles, don personnel et/ou de l'ACNV-RA)

Contact : Sylvaine Bécot.s.mouginot(chez)free.fr / 06.62.29.50.00 / 09.52.65.79.16

#### **4- CNV et Anglais**

Allier groupe de pratique et pratique de l'Anglais.

Iona Allan est maintenant trop investie par ailleurs pour s'en occuper; Ce thème est suspendu.

#### **5- Santé**

François Rabourdin a rencontré plusieurs personnes qui intègrent comment lui la cnv dans leur démarche d'accompagnement individuel ou de psychothérapie.

De ce fait quelques infos pourraient être retransmises dans le réseau sur ce thème.

Cela pourrait susciter un nouvel élan pour un travail en groupe sur ce thème en Rhône-Alpes.

[http://fr.nvcwiki.com/index.php/Sant%C3%A9\\_et\\_th%C3%A9rapie](http://fr.nvcwiki.com/index.php/Sant%C3%A9_et_th%C3%A9rapie)

Contact François Rabourdin . rabourdin.francois(chez)wanadoo.fr

#### **6- Groupes de pratique**

D'ici la fin de l'année, un forum sera disponible sur le site de l'ACNV-RA pour faciliter la création de groupes de pratique.

Beaucoup de personnes sont demandeuses sur la région.

\* Le groupe de pratique de Francheville va déménager. Le groupe autogéré doit également déménager. Qui le continu ?

\* Création d'un nouveau groupe de pratique à Macon.

\* Création d'un groupe de pratique à Chalon /s Soâne et à Lentilly.

\* Projet de groupe de pratique à Dijon.

\* Émergence de groupe de pratique thématique, ex: parentalité, entreprise

\* Françoise Keller anime une journée de stage par trimestre pour les animateurs de groupe de pratique.

\* Groupe de pratique porté sur la parentalité vers Macon avec pour des personnes qui découvrent la CNV.

#### **7- Éducation (enseignement)**

Création d'un centre de ressource. L'objectif étant de mettre des gens en liens.

\* réseau de pratiquants travaillant en milieu scolaire

\* matériel et fiches pédagogiques

Problème Coût des formations élevés pour les enseignants qui ne peuvent les financer par l'éducation nationale. Comment l'association peut aider les enseignants ?

Réponse de l'association : L'association a été créée pour obtenir des subventions.

Contact : Véronique Viala v.viala(chez)free.fr

Echange en groupes thématiques.

Salon primevère

Échange sur les ateliers enfant et sur l'organisation de la préparation.

Le lancement se fera en deux étapes. une réunion de bilan le 18 octobre et une réunion avec les nouveaux participants le samedi 22 novembre à Lyon

Contact: Sylvaine Bécot. s.mouginot@free.fr / 06.62.29.50.00 / 09.52.65.79.16

## **8- Parentalité**

Vivre la CNV avec les enfants, parents, grand-parents.

L'envie est de se rendre disponible à chacun (téléphone et autre) et de trouver sur le site un espace d'échange de lecture.

Besoins :

- \* trouver des modes de communication en utilisant la CNV et les mots (et non les coups!) pour extérioriser ses émotions.

- \* Besoin de partager les expériences, besoin d'écoute

- Besoin de partage pour nouveaux moyens concertés d'appliquer la CNV dans la vraie vie

- \* Souci pouvoir se reposer sur des personnes disponibles.

Idées et suggestions

- \* Créer un groupe CNV

- \* Réseau téléphonique (ou internet) pour "empathie"

- \* "Brain Gym" -> Voir le site France

- \* Échanger des infos/doc sur "la communication avec l'enfant" et "parentalité"

- \* Créer sur le site une partie "Parentalité" pour suggestions de lectures

- \* Pas de groupe "physique créé" mais "centre d'intérêt" commun.

## **9- Subvention**

Participants : Françoise Keller, Odile Delaunay, Florence Camaret

Contexte :

- \* La motivation principale pour créer une association régionale RA, complémentaire du cercle RA, était de voir si une structure régionale permettait d'avoir accès à des financements complémentaires des financements nationaux ; ceci fera nécessairement partie de l'évaluation de la période expérimentale du projet pilote RA en cours

- \* En conséquence, il serait utile d'engager des actions concrètes en 2009 pour chercher des financements.

## Travail de notre groupe

- \* Nous avons pu profiter de l'expertise d'Odile sur ce sujet. Odile peut nous aider si besoin
- \* Pour chercher des subventions, il est nécessaire de :
  - o Avoir un vrai projet
  - o S'inscrire dans des programmes
    - + Lycée - Région
    - + Collèges - Conseil Général
    - + Ecoles primaires - Mairies, Ville de Lyon
    - + Centres sociaux
    - + Subventions européennes - Préfecture - FSE (Fonds Social Européen) - expérimentations
  - \* Apprendre à utiliser nos connaissances - Rencontrer des personnes (plutôt les techniciens que les hommes politiques)
    - o Par qui le projet va être utilisé
    - o Par qui le projet va être validé
    - o Qui peuvent nous donner des idées - témoignages, expériences, commissions existantes
    - o Qui vont mettre en lien avec les décideurs
  - \* Il peut être utile d'articuler plusieurs financements (financeurs différents, intérêts différents)

## Concrètement :

- \* Projet autour de jeux
  - o Il y a des jeux, des maquettes qui existent dans notre réseau (cf. Florence Camaret)
  - o on peut contacter Pascal Corniquet qui est responsable d'une entreprise d'insertion qui fabrique des jeux
- \* Projet autour de films
  - o Idée de Françoise - petits films montrant scènes chacal, scène girafe (cf. DVD Guerre dans le couple) pour les centres sociaux (ateliers parentalité), les établissements scolaires ; ces films permettraient de lancer des discussions qui pourraient être animées par des intervenants qui ne seraient pas nécessairement des formateurs certifiés
  - o Lycée du film - BTS audiovisuel, films
- \* Affiches de qualité sur la CNV
  - o Odile pense à des personnes qui pourraient nous aider dans le design, l'imprimerie ; Odile conseille un travail de « pro » pour ce qui relève de la communication plutôt que de faire appel à des lycées professionnels
- \* Mutualiser les ressources du réseau
  - o Pouvoir tenir à jour des fichiers offres - demandes « Le réseau CNV recherche des compétences sur... »
  - o 1er niveau : dans le réseau CNV
  - o 2ème niveau : plus ouvert

Contact : Françoise Keller francoise.keller(chez)wanadoo.fr

## **10- Groupes de pratique**

C.R à venir.

## **Élection du 2ème lien**

### **Petite introduction**

Dans le réseau CNV mondial, nous nous sommes rendu compte que nous étions emphatique mais qu'il était difficile d'être efficace : de prendre des décisions.

Nous avons donc chercher des modes de fonctionnement (de gouvernance) des organisation qui était cohérent avec la CNV, et nous avons trouvé la sociocratie :

une bonne décision et une décision qui respecte les limites de chacun

C'est l'alternative à la démocratie (majorité, minorité) et autocratie (une seule personne) La sociocratie fait confiance au collectif.

Pour choisir une personne, on choisit non pas la meilleur, mais celle qui convient à tout le monde.

Pour prendre des décisions en Francophonie une structure en cercles.

\* Une structure hiérarchique permet d'exécuter facilement les décisions. Seulement on ne peut pas prendre en compte toute la richesse de ce qui se passe tout en bas. L'information descend facilement, mais ne remonte pas.

\* Une structure en cercles permet de faire circuler l'information et de réguler le système (remonter et descente de l'info par deux personnes différentes). Le premier et le deuxième liens sont les points de jonctions entre deux cercles. Le cerlce Rhône-Alpes est en lien avec le cercle national. Le premier lien du cerlce-RA est Françoise Keller.

Dans un cercle on a le secrétaire, l'animateur, le premier lien et le deuxième lien.

- \* Le secrétaire garde la mémoire, l'historique du cercle.
- \* L'animateur anime les réunions, le cercle
- \* Le premier lien intervient au niveau du cercle au dessus, et fait descendre l'information.
- \* Le deuxième lien participe aussi au national (pour le cercle régional) et il fait remonter l'information au cercle national.

Candidature sociocratique : sans candidat, sans secret

### **Expérimentation**

Chacun vote en écrivant son nom et le nom de la personne choisie. Puis l'animateur reprend chaque papier et invite chacun à expliquer son choix.

Une fois que chacun s'est exprimé, une personne propose une personne pour le poste.

L'animateur effectue des tours de cercle, afin de soulever les objections, et ce jusqu'à ce que

le candidat soit validé par le groupe entier. Entre deux tours une autre personne peut être proposée pour le poste.

Rémi Martin a été élu deuxième lien !

Prochaine réunion du cercle : samedi 28 mars 2009. + d'infos [www.cnv-ra.fr](http://www.cnv-ra.fr) ; 09.52.65.79.16